

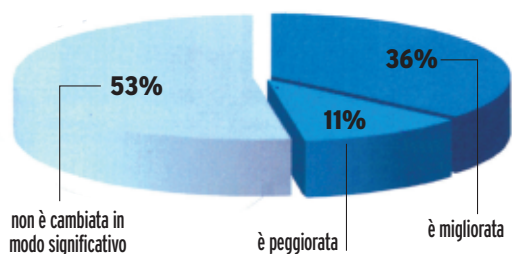
IL NOSTRO SONDAGGIO



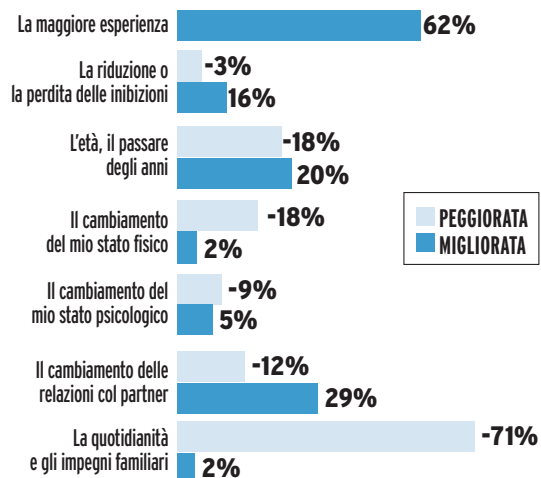
Sesso e coppia

Come va la vita sessuale delle italiane? Una domanda non da poco, alla quale risponde una ricerca realizzata dall'Istituto Key-Stone in esclusiva per Starbene. La novità? È il primo studio che si focalizza sui partner di lungo corso e felicemente insieme da tempo, ossia una bella fetta di lettrici del nostro giornale. I risultati? Incoraggianti e sorprendenti.

Com'è cambiata la tua vita sessuale di coppia nel tempo?



Cosa ha influito di più sulla sessualità?



La ricerca dimostra quindi che «la maggioranza delle donne ha una buona intesa con il partner», sottolinea Roberto Rosso, presidente di Key-Stone. Per il 36% c'è un miglioramento della vita sessuale, ma anche il dato del 53% va letto in modo positivo. Per molte coppie il sesso è infatti rimasto ai livelli della fase di innamoramento. Il dato va confrontato con quell'11% che afferma che è peggiorato col passare del tempo. Colpa della quotidianità. **Ed è proprio dalla routine che bisogna guardarsi. Come?** Le donne più soddisfatte sono quelle che hanno fatto un percorso indipendente dal partner, coltivando interessi anche fuori dalla coppia. Lui ha il calcio? Noi abbiamo le amiche, un hobby. Altri consigli li trovi a pag. 29.