



VANITY RADIO

SIAMO SEMPRE IN ONDA CON TE



VF 62 giorni fa | di Redazione Sex

[LIFESTYLE / SEX]

**Coppia ed eros: il tempo aumenta la passione**

Stare per anni con lo stesso uomo e avere una vita sessuale sempre più appagante. Un'utopia? No. Secondo una ricerca condotta dall'Istituto Key-Stone, su oltre 600 italiane, tra i 25 e i 54 anni, la passione non va affatto ad affievolirsi nelle storie durature. Anzi, il più delle volte, succede proprio il contrario: **aumenta**.

**Stare per anni con lo stesso uomo e avere una vita sessuale sempre più appagante.**

Un'utopia? No. Secondo una ricerca condotta dall'Istituto Key-Stone, su oltre 600 italiane, tra i 25 e i 54 anni, la passione non va affatto ad affievolirsi nelle storie durature. Anzi, il più delle volte, succede proprio il contrario: **aumenta**.

Per il 45% delle intervistate, la sessualità, con la convivenza, è migliorata. Solo per l'11% ha subito, invece, un'inflexione negativa. Ma se non è il tempo in sé a incidere sulla sfera erotica di una coppia, cos'altro porta ad alimentare o spegnere la passione? **Un mix di fattori**.

Secondo il 62% delle intervistate, la **sessualità nella coppia** migliora quando i due partner, negli anni, riescono ad avere una crescita e un arricchimento in termini personali. A ciò, per il 16% delle interpellate, si aggiunge il fatto che con il trascorrere del tempo diventa più facile lasciarsi andare, perché con la confidenza vengono meno (o si perdono del tutto) freni e inibizioni.

Per quanto riguarda invece i fattori che **remano contro** la passione, siamo alle solite. Per il 71% delle intervistate l'eros viene compromesso dalla **quotidianità e dai continui impegni familiari**: tant'è che, da questo punto di vista, sembrano essere avvantaggiate - perché sollevate da una notevole mole di compiti e responsabilità - le **coppie senza figli**. Altri due elementi in grado di compromettere l'approccio all'eros sono poi, per il 18% delle donne, i cambiamenti fisici dovuti al tempo e - per il 9% - gli eventuali mutamenti intervenuti a livello psicologico.

Questo il commento di Roberto Rosso, presidente **Key-Stone**. «*La lotta tra Eros e Agape - cioè tra l'amore passionale e l'affetto disinteressato - è eterna e non esiste una ricetta in grado di portare un equilibrio tra i due fattori*».

Tuttavia, aggiunge l'esperto, per **mantenere alto il livello della passione** all'interno di una storia, potrebbe essere utile, per ogni donna, **dare ascolto alle mille anime femminili che albergano dentro di lei**. Riconoscerle e cercare di inserirle nella quotidianità potrebbe aiutare a «*riaccendere, rinnovare e reinterpretare*» la sessualità all'interno della coppia. Contrastando così, giorno dopo giorno, morsi della routine e della quotidianità.



Corbis Images